

デカボmyスコア測定マニュアル



※デカボmyスコアとは

脱炭素化に向けた県民の皆さんの行動変容を促すため、自身の二酸化炭素排出量や脱炭素の取組み成果が見える化し、楽しみながら、脱炭素につながるアクションのひとつとして、個人の生活に係る二酸化炭素排出量を簡単に測定できる仕組みです。



<https://ehime-decarbo-score.spiral-site.com/myscore/>

デカボmyスコアの測定方法（HPから）

デカボえひめプロジェクト特設HP

① デカボえひめプロジェクト特設HP
(<https://ehime-decarbo.jp/>) より



のバナーをクリック（タップ）

もしくはポップアップから



のアイコンをクリック（タップ）



② 下記QRコードもしくはURLから直接アクセス



スウェーデンのDoconomy社が開発したソリューションを愛媛県が自治体初導入!
簡単な質問で、あなたの年間CO₂排出量を推計できます。
日本人の平均は、およそ8t-CO₂eと言われています。

<https://ehime-decarbo-score.spiral-site.com/myscore/>

デカボmyスコアの測定方法（愛媛県公式LINEから）

※愛媛県公式LINEへ友達登録をする必要があります



デカボmyスコアの測定（1）

デカボmyスコア

デカボmyスコアは、あなたが生活における二酸化炭素排出相当量を推計したものです。
二酸化炭素の排出削減に努めましょう。
まずは、デカボmyスコアを測定してみましょう。
※初めて測定する方は、メールアドレスとパスワードを入力して新規登録してください。
※登録はニックネームをお願いします。

メールアドレス

パスワード

[ログイン](#)

[パスワード変更はこちら >](#)

[新規登録](#)



デカボmyスコア

デカボmyスコアは、あなたが生活における二酸化炭素排出相当量を推計したものです。
二酸化炭素の排出削減に努めましょう。

Step1
Step2
完了

メールアドレス
確認入力

ニックネーム

パスワード
確認入力
英大文字、英小文字、数字、記号(半角スペース、_、/、!、@、#、\$、%、&、*、~)を含む68~64文字

年代

性別

居住市町名

[次へ](#)

次ページへ

メールアドレスとパスワードを入力して新規登録してください。
※登録はニックネームをお願いします。

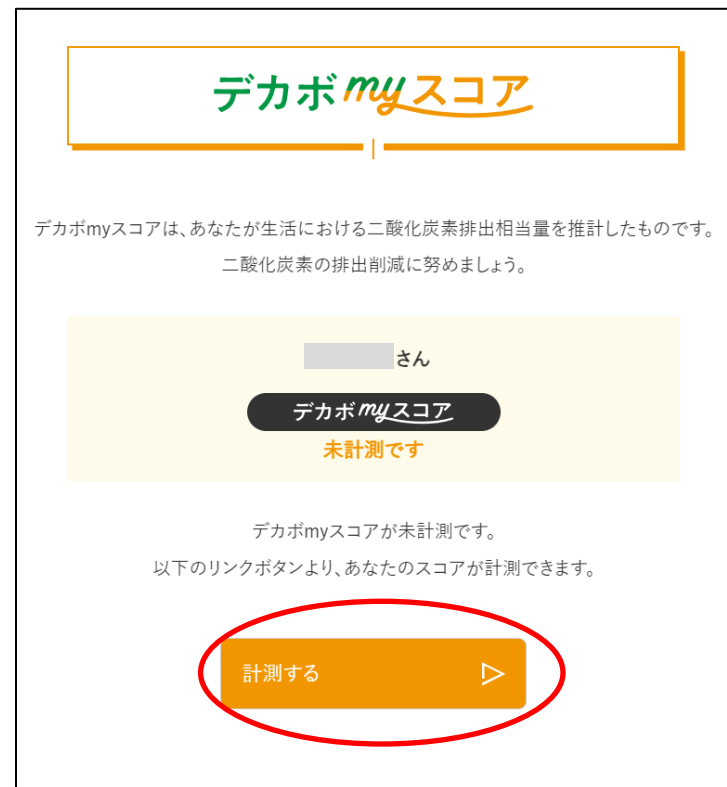
必要情報を入力し、次へを選択。

デカボmyスコアの測定（2）



記入情報の確認を終えればその場で登録完了です。
※メール認証等に飛んでいただくは必要ありません。

続いて「マイスコアへ」を選択



「計測する」を選択します。

デカボmyスコアの測定（3）

デカボmyスコア

デカボmyスコアは、あなたが生活における二酸化炭素排出相当量を推計したものです。
二酸化炭素の排出削減に努めましょう。

自宅
どこの国に住んでいますか？ ②

選択してください

1/12 次へ

所要時間は2～3分程度です

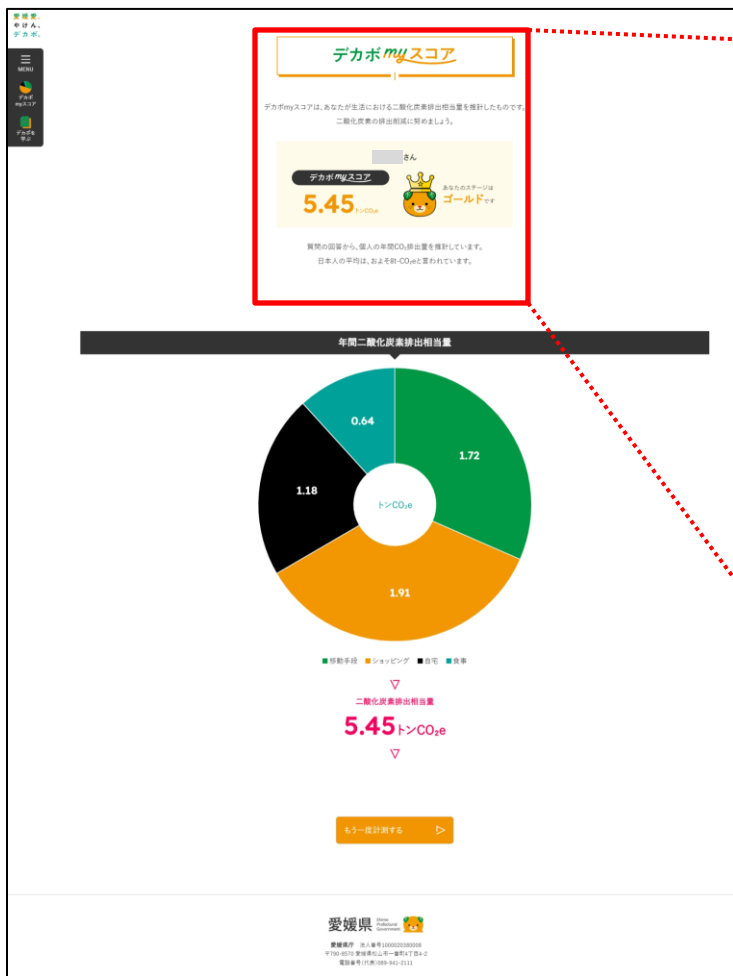


次ページ
結果画面へ

自宅、移動手段、ショッピング、食事の4つ項目に分かれた合計12の質問に対して回答を選んでいきます。※事前に何か準備するものではありません、気軽にお答えください。
※スコアの結果に関わらず、商品券還元の申請は可能です。

デカボmyスコアの測定（4）

結果画面



デカボmyスコア

デカボmyスコアは、あなたが生活における二酸化炭素排出相当量を推計したものです。
二酸化炭素の排出削減に努めましょう。

さん
デカボmyスコア
2.92 t-CO₂e
あなたのステージは
ゴールドです

※ デカボmyスコアをダウンロードする

質問の回答から、個人の年間CO₂排出量を推計しています。
日本人の平均は、およそ8t-CO₂eとされています。

上記の□部分が入るようにスクリーンショットして画像として保存！

申請の際に添付をしてください！

※スコアの結果に関わらず、商品券還元の申請は可能です。

※下段の「デカボmyスコアをダウンロードする」を選択するとお使いの端末に画像を保存することができます。

年間二酸化炭素排出相当量とあなたのデカボmyスコアが表示されます

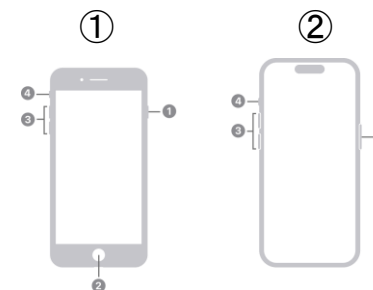
スクリーンショットの方法まとめ

スマートフォンでのスクリーンショット方法

電源ボタンと音量ボタンを同時に押すことで、スクリーンショットを撮ることができます。押すボタンの組み合わせは機種によって異なるため、正確には説明書や検索等で確認が必要です。

iPhoneの場合

- ①Phone8、SE以前のホームボタンがあるモデル：サイド電源ボタンとホームボタンを同時に押します。
- ②PhoneX、11以後のホームボタンが無いモデル：サイド電源ボタンと音量上げるボタンを同時に押します。



Androidスマートフォンの場合

- ・多くの機種：電源ボタンと音量下げるボタンを同時に押します。

その他の方法

上記以外にも、以下の方法でスクリーンショットを撮ることができます。

- ・ジェスチャー操作：手のひらや指を画面上で特定の形に動かすことで、スクリーンショットを撮ることができます。
- ・通知パネルから：通知パネルからスクリーンショットボタンをタップすることで、スクリーンショットを撮ることができます。

PCでのスクリーンショット方法

Windowsの場合

[Windows]キー + [PrintScreen]キーを使って撮る ※ノートPCなどで[PrintScreen]キーが単体でない方は、[Windows]キー + [Fn]キー + [Prt Scr]キーの3つを同時に押してください。

[Windows]キー + [Shift]キー + [S]キーで「切り取り&スケッチ」を起動して撮る

→「エクスプローラー」→「PC」→「ピクチャ」の順にクリックして、「スクリーンショット」のファイルフォルダを開くと、スクリーンショットが自動で保存されています。

Macの場合

「shift」「command」「4」の3つのキーを同時に長押しします。

十字型のカーソルをドラッグして、画面の取り込みたい部分をドラッグして範囲選択します。選択範囲を移動するには、スペースバーを押しながらドラッグします。スクリーンショットの撮影をキャンセルするには、「esc」(Escape) キーを押します。

※その他各種ブラウザ（Chromeやsafari、Microsoft Edge、Internet Explorerなど）でもスクリーンショットの方法はございます。検索等で確認をお願いいたします。